



12^{as}

JORNADAS NORTENHAS

DE **DIABETOLOGIA PRÁTICA**

EM **MEDICINA FAMILIAR**

VIANA DO CASTELO - 12 E 13 DE NOVEMBRO DE 2021 - HOTEL AXIS VIANA

PROGRAMA CIENTÍFICO

12^{as} JORNADAS NORTENHAS DE DIABETOLOGIA PRÁTICA EM MEDICINA FAMILIAR

PRESIDENTE DE HONRA

Dra. Fernanda Guerra

PRESIDENTE

Prof. Doutor Davide Carvalho

VICE-PRESIDENTES

Prof^a Doutora Paula Freitas

Dra. Ana Maia Silva

SECRETÁRIO-GERAL

Dr. Pedro de Moura Reis

ORADORES

Dra. Ana Isabel Oliveira

Dr. Ana Maia e Silva

Dr. Celestino Neves

Dr. Daniel Carvalho-Braga

Prof. Doutor Davide Carvalho

Dra. Elisabete Rodrigues

Prof^a Doutora Isabel Monteiro

Dr. Jorge Pedro

Dr. José António Teixeira

Prof. Doutor José Carlos Ribeiro

Dra. Laura Fajar

Prof^a Doutora Luciana Couto

Dra. Maria Lopes Pereira

Dra. Marta Alves

Dra. Marta Canha

Dra. Olinda Marques

Prof^a Doutora Paula Freitas

Dr. Pedro Carneiro de Melo

Dr. Pedro de Moura Reis

Dra. Rita Mendes Pinheiro

Dr. Rui Macedo

Dra. Selma Souto

PATROCÍNIOS CIENTÍFICOS

Ordem dos Médicos

Sociedade Portuguesa de Diabetologia

Sociedade Portuguesa de Endocrinologia,
Diabetes e Metabolismo

Sociedade Portuguesa para o Estudo
da Obesidade

Sociedade Portuguesa de Ciências
da Nutrição e Alimentação

Associação Portuguesa de Formação
Médica Contínua



SECRETARIADO E ORGANIZAÇÃO

Prismédica - Departamento Médico
de Congressos

Av. Miguel Bombarda, 61 - R/C Esq.
1050-161 Lisboa

T. 21 358 43 80 M. 91 849 44 68

Email: congressos@prismedica.pt

www.prismedica.pt



PROGRAMA CIENTÍFICO

DIA 12 DE NOVEMBRO DE 2021 - 6ª FEIRA

08h30 Abertura do Secretariado. Entrega de documentação

08h50 **Boas-Vindas**

Prof. Doutor Davide Carvalho, Prof^a Doutora Paula Freitas,
Dra. Ana Maia Silva, Dr. Pedro de Moura Reis

09h00 Sessão: **A OBESIDADE COMO PRIMUM MOVENS DA DIABETES**

Moderadores: Dr. José António Teixeira (Viana do Castelo),
Dr. Pedro Carneiro de Melo (Hospital Pedro Hispano, FMUP)

A Alimentação

Prof^a Doutora Isabel Monteiro (ACES Porto Ocidental)

O Exercício Físico no Diabético

Prof. Doutor José Carlos Ribeiro (FADEUP, Porto)

Terapêutica Farmacológica da Obesidade

Prof^a Doutora Paula Freitas (CHUSJ/FMUP)

10h30 Intervalo para café

11h00 Sessão: **DOENÇA CARDIOVASCULAR NO DIABÉTICO:**

O QUE DIZEM AS “RECOMENDAÇÕES” (Apoio MSD)

Prof^a Doutora Paula Freitas (CHUSJ/FMUP)

12h00 **CERIMÓNIA DE ABERTURA**

Discursos da Cerimónia de Abertura

- Homenagem à Dra. Fernanda Guerra

Presidentes: Dra. Ana Maia e Silva (Unidade Local de Saúde do Alto Minho)

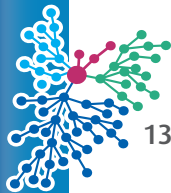
Dr. Pedro Carneiro de Melo (Hospital Pedro Hispano, FMUP)

O papel do Orientador de Formação

- O Exemplo da Dra. Fernanda Guerra

Orador: Dr. Pedro Carneiro de Melo (Hospital Pedro Hispano, FMUP)

13h00 Fim das sessões da manhã. Pausa para almoço



DIA 12 DE NOVEMBRO DE 2021 - 6ª FEIRA

14h30 FÓRUM DAS UCFD - Projetos em Andamento

Dra. Ana Maia e Silva (Unidade Local de Saúde do Alto Minho)

Dra. Olinda Marques (Hospital de Braga)

Dra. Rita Mendes Pinheiro (Aces Cávado II Gerês Cabreira, Amares)

Dr. Rui Macedo (ACES Cávado I, Braga)

15h30 PODEMOS PREVENIR A DOENÇA CARDÍACA E RENAL- A (R)EVOLUÇÃO NO TRATAMENTO DA DIABETES E ICFeR (Apoio AstraZeneca)

Dra. Liliana Costa (Hosp. do Conde de Bertiandos - ULS Alto Minho, Ponte de Lima)

16h00 Intervalo para Café, visita à Feira da Diabetes

Visita guiada aos dispositivos de auto-vigilância e insulino terapia

16h45 Workshop AUTO-VIGILÂNCIA

Dra. Ana Isabel Oliveira (CHUSJ/FMUP)

17h15 CURSO INSULINOTERAPIA NA DIABETES TIPO 2 – CASOS CLÍNICOS

Moderadoras: Profª Doutora Paula Freitas (CHUSJ/FMUP),

Profª Doutora Luciana Couto (FMUP)

1 - Como iniciar e titular a insulina basal aos diabéticos tipo 2

Dr. Jorge Pedro (CHUSJ/FMUP)

2 – Como iniciar e titular a insulina ultrarápida aos diabéticos tipo 2

Dra. Marta Canha (CHUSJ/FMUP)

3 – Como iniciar e titular prémisturas

Dra. Marta Canha (CHUSJ/FMUP)

18h30 Fim das sessões do 1º dia



DIA 13 DE NOVEMRO DE 2021 - SÁBADO

- 09h00 Debate: **APÓS A METFORMINA O QUE USAR?**
Moderadoras: Prof^a Doutora Luciana Couto (FMUP),
Prof^a Doutora Paula Freitas (CHUSJ/FMUP)
Inibidores dos SGLT2
Dra. Maria Lopes Pereira (Hospital de Braga)
Agonistas do GLP-1
Dra. Ana Maia e Silva (Unidade Local de Saúde do Alto Minho)
Contra Resposta
Painel de Provocadores:
Dra. Olinda Marques (Hospital de Braga), Dra. Selma Souto (CHUSJ/FMUP),
Dra. Laura Fajar (Hospital de Viana do Castelo)
- 10h30 Intervalo para Café
- 11h00 **QUAL O PRIMEIRO INJETÁVEL? – CASOS CLÍNICOS**
Moderadores: Prof^a Doutora Luciana Couto (FMUP),
Prof. Doutor Davide Carvalho (CHUSJ/FMUP)
ARGLP-1 - Dra. Marta Alves (Hospital de Braga)
Insulina - Dr. Celestino Neves (CHUSJ/FMUP)
- 12h00 **SEMAGLUTIDE – TRANSFORMING DT2** (Apoio Novo Nordisk)
Dra. Ana Isabel Oliveira (CHUSJ/FMUP)
- 12h45 Fim das sessões da manhã. Pausa para almoço
- 14h30 **COMPLICAÇÕES**
Moderadoras: Prof^a Doutora Paula Freitas (CHUSJ/FMUP),
Dra. Olinda Marques (Hospital de Braga)
Nefropatia Diabética
Dr. Daniel Carvalho-Braga (Clínica de São Marcos, Braga)
Dislipidemia: Como intervir
Dra. Elisabete Rodrigues (CHUSJ/FMUP)
- 15h30 **Discussão**
- 16h00 Encerramento das Jornadas.

